



Facultad de Educación
**PROGRAMA
COMENZAR**
TALLERES DE VERANO 2023

PROGRAMA COMENZAR | TALLERES ENERO Y FEBRERO 2023

MARTES – de 10:00 a 12:00hs

Francés práctico 1- INTENSIVO (PRESENCIAL)

Prof. Érica Zapata

Descubrir y sensibilizar en este idioma y su cultura, incorporando los contenidos básicos.

Trámites online y seguridad digital (PRESENCIAL)

Prof. Cecilia Pérez

Aprender a gestionar pagos, compras, etc. de manera online; conocer los portales de trámites, códigos QR, homebanking y cómo resguardar nuestros datos.

MIÉRCOLES – de 10:00 a 12:00hs

Espaldas sanas (PRESENCIAL)

Prof. Marcela Bustos

Atender de manera integral lo físico y espiritual, con ejercicios para la realineación de la columna y para la conciencia acerca de cómo las emociones se reflejan en nuestra espalda.

Estimulación cognitiva (PRESENCIAL- INICIA 18/01)

Lic. Eugenia Reginelli

Promover la activación de los procesos mentales que nos permiten desarrollarnos: aprendizaje, razonamiento, atención, memoria, resolución de problemas, toma de decisiones, a través de diversas ejercitaciones prácticas

Qi gong para la mujer (PRESENCIAL)

Prof. Laura Peralta

Armonizar y potenciar los recursos energéticos en esta etapa vital, a través de ejercicios suaves, lo que aporta equilibrio, promueve el autocuidado, calma la mente y fortalece la conexión amorosa con el cuerpo.

JUEVES – de 10:00 a 12:00hs

Educación emocional (VIRTUAL)

Lic. Gustavo Mamud

Facilitar herramientas teóricas y prácticas para conocer el mundo de las emociones como potentes recursos, en una vida activa y sana, aplicadas al conocimiento de uno mismo.

Francés práctico 1-INTENSIVO (PRESENCIAL)

Prof. Érica Zapata

Descubrir y sensibilizar en este idioma y su cultura, incorporando los contenidos básicos.

Zumba de baja intensidad (PRESENCIAL)

Prof. Paula Giménez

Propiciar el mantenimiento de las habilidades funcionales a través del baile, lo que promueve el bienestar físico, psicológico y emocional.

TALLERES BREVES

Enero 2023

MARTES – de 10:00 a 12:00hs

Biodanza: nuestra fuerza interior

Prof. Norma Torres

Desarrollar el placer y la alegría de vivir en el vínculo con los demás a través de ejercicios estimulados por la música, la danza, el canto y juegos que fomenten la comunicación.

INICIO DE CLASES TALLERES DE VERANO:

10, 11 y 12 DE ENERO, RESPECTIVAMENTE.

DURACIÓN: 8 ENCUENTROS

INSCRIPCIÓN GENERAL: \$1.500

CUOTA MENSUAL POR TALLER: \$2.500

**COSTO TOTAL EMITIDO EN UN CUPÓN POR ESTE BIMESTRE: \$6.500 PRIMER TALLER,
\$5.000 LOS SIGUIENTES.**

IMPORTANTE: LA INSCRIPCIÓN TIENE VIGENCIA DE ENERO A JUNIO

SE ABONA CON TARJETAS DE CRÉDITO O DÉBITO, PAGO FÁCIL, MERCADO PAGO



INFORMES E INSCRIPCIONES

Telefónicamente: de lunes a jueves, de 10:00 a 12:00 y de 15:00 a 18:00

(0351) 153-503822/155-109269 | comenzar.educacion@ucc.edu.ar

Atención área de Coordinación Programa Comenzar:

Tercer Piso

Independencia 328 o ingreso por Obispo Trejo 323, Córdoba

Facultad de Educación- UCC

Enlace directo al sitio web:

<http://www.ucc.edu.ar/archivos/documentos/Educacion/comenzar-ucc-22.pdf>